



## Memo Saison 2025

### Déroulement des séances :

- Arriver un peu en avance le temps de se préparer.
- Arrivée en tenue de natation pour le cours.

### **- AUCUN PARENT N'ENTRE DANS L'ENCEINTE DU BASSIN POUR ACCOMPAGNER SON ENFANT**

- Passage **OBLIGATOIRE** à la douche avec savon avant d'aller à l'eau.
- Les enfants des groupes débutants et moyens (jusqu'à 12 ans) ne peuvent pas quitter seuls le bassin ; un adulte doit impérativement se présenter pour récupérer l'enfant.

### Horaires des séances :

Débutants	Moyens	Grands	Adultes	Water-polo
Lundi Mercredi Vendredi 17h à 18h	Lundi à vendredi  18h à 19h	Lundi à vendredi  19h à 20h	Lundi Jeudi Vendredi 20h à 21h	Mercredi  20h à 21h30

### Compétitions de la saison :

12 juillet: Les Echelles  19 juillet : Les Avenières  27 juillet: (après midi): Les Abrets (club USP)	2 août: St Geoire en Valdaine  24 août (après_midi):Les Abrets (club USP) pour la compétition 4 nages.
---	--

### Coordonnées :

- Numéro de l'entraîneur : Aurélien LESPINASSE 06 02 33 28 34

*A n'utiliser que les semaines où les enfants sont inscrits pour prévenir d'une absence, d'un retard ou d'une problématique liée aux entraînements.*

- Pour des questions liées aux inscriptions, merci de vous référer aux membres du bureau par mail : [lestritonsduguiers@gmail.com](mailto:lestritonsduguiers@gmail.com)

